

Velkommen til Høtten barnehage



Høtten barnehage

Ringveien 10

9690 Havøysund

Kontor v/styrer 909 41 312

mail:

hes@masoy.kommune.no

Velkommen som foreldre til Høtten barnehage

Noen av dere kjenner vår barnehage fra før, mens for noen av dere er det første møte med barnehagen. Vi ønsker at informasjon omkring det å ha barn i barnehagen skal være lett tilgjengelig, og har derfor samlet aktuelle ting i dette heftet. Det vil kunne komme enkelte endringer i løpet av året—og disse vil vi informere om underveis. En del av informasjonen vil dere finne i vedtektene til barnehagen.

Ny i barnehagen?

Når barna starter i barnehagen sendes det på forhånd ut informasjon om barnehagen som vi anbefaler at dere leser. Pedagogisk leder ved avdelingen vil i løpet av de tre første dagene innkalle til en foreldresamtale, hvor man snakker om barnet.

Dagsrytmen:

07.15	Barnehagen åpner
07.15-08.30	Frokost/fri lek
08.30-09.30	Lek inne
09.30-	Lek, inne/ute—organisert aktivitet inne/ute
10.30/11.00- 12.00	Lunsj Tannpuss/bleieskift/legging/hvilestund
12.00-13.00	Avvikling av pause for personalet Lek inne/ute—hvilestund
13.00-14.00	Lek, inne/ute—organisert aktivitet inne/ute
14.00-14.30	Måltid frukt, grønnsaker eller yoghurt Medbrakt matpakke
14.30-16.15	Lek, inne/ute—organisert aktivitet inne/ute
16.15	Barnehagen stenger

Disse klokkeslettene er rammene personalet går etter, men i en barnehage er det viktig å være fleksibel og kunne være åpen for her—og nå situasjoner. Samtidig gir rutineene barna trygghet, og det er nødvendig med rammer når en skal ha en virksomhet med mange barn. For de minste barna er det viktig å være ganske konsekvente i forhold til spise— og leggetid, mens de største barna er det større rom for fleksibilitet i forhold til dagsrytmen.

Primærkontakt:

Når barnet starter i barnehagen—vil det få sin egen primærkontakt. Primærkontakten har «et spesielt øye» med barnet ditt. I tilvenningsperioden blir primærkontakten spesielt viktig fordi denne da har ansvar for etablering av trygghet i barnehagen og barnets inntreden i barnegruppen. Primærkontakten skal stå for trygghet og nærhet og hjelpe barnet med å finne seg til rette.

Sykdom/fravær:

Barnet må holdes hjemme fra barnehagen ved sykdom. Ved sykdom eller annen fravær skal dere gi beskjed til avdelingen, helst før kl.09.00 av hensyn til planlagte aktiviteter i barnehagen. Dersom barnet blir syk i barnehagen, kontakter vi dere. Husk derfor å melde fra mht. eventuell endring av telefonnummer hjemme og på jobb.

Bringing og henting:

Ved levering følges barnet inn, og kles av i garderoben. En voksen møter dere i garderoben eller på avtalt avdeling. Hvis det ikke lar seg gjøre, må dere komme helt inn i barnehagen med barnet. Eller gå til en annen avdeling hvor det oppholder seg en ansatt. Dersom noen andre enn dere foreldre/foresatte skal hente barnet, må barnehagen ha beskjed i forkant eller via telefon.

- ◆ Hvis dere kjører til barnehagen, ønsker vi at dere ikke lar bilen gå på tomgang utenfor barnehagen. Eksosen forurensar ventilasjonsanlegget og skaper et dårlig innemiljø for barna. Dere må også parkere hensiktsmessig—da barnehagen ikke har så stor parkeringsplass. Det skal være fri passasje til porten til en hver tid, da nødetatene skal komme seg inn til barnehagen ved behov.
- ◆ Barnet får ikke forlate barnehagen alene, og må gå ut porten sammen med den som henter. Hvis annet, må det avtales på forhånd (eks. gå hjem alene). Er det søsken som skal hente, må søsken være over 10 år.
- ◆ Barnet skal ikke slippes utenfor porten før foreldrene er klar til å dra.
- ◆ Husk å lukke porten når du bringer og henter barnet.
- ◆ Dørene til barnehagen låses 16.15. Om barn ikke er hentet innen dette klokkeslettet, eller at dere ikke er ute av barnehagens lokaler innen da vil foreldre belastes med bot på **kr 300,- pr. barn pr. påbegynte halvtime**.

Foreldresamarbeid:

Det er dere foresatte som har hovedansvaret for barnets oppdragelse og utvikling. Barnehagen vil være et supplement. Vi ønsker at barnet skal oppleve barnehagehverdagen på en god måte, og det er derfor nødvendig at vi har god kontakt med dere foreldre/foresatte. Den daglige kontakten danner grunnlaget for et godt foreldresamarbeid. I tillegg til den daglige kontakten, vil dere finne nyttige opplysninger på informasjonstavlen i garderoben. Foreldre/foresatte anmodes om å ta en titt her daglig. Alle foreldre/foresatte vil bli invitert til 2 foreldresamtaler i året. Samtaler kan også avtales ved behov i løpet av barnehageåret. Vi vil gjerne gjøre vårt beste for å ivareta deres barns behov, og trenger derfor tilbakemelding fra dere som foreldre, både i form av ris og ros.

Bursdager:

Barnets bursdager blir markert i barnehagen, og barnet vil være i fokus denne dagen. Det vil ikke bli servert kake eller andre sukkerholdige ting.

Sovetid i barnehagen:

Det er viktig å avtale barnets sovetid med personalet på avdelingen. I Høtten barnehage ønsker vi at de fleste barna sover ute i egne vogner. Dere må selv bringe deres barns vogner, og plassere de på avtalt sted. I den forbindelse er det viktig at vognene er utstyrt med seler til vogn, nett og soveutstyr. Dersom dere har vogner som blir stående, må dere se på at poser evt. sengetøy og lignende holdes hygienisk rent.

Klær og utstyr:

Barnet vil være mye ute i barnehagen. Det er derfor viktig at barnet har klær tilpasset årstiden/været. Barnet må ha minimum 2 –3 skift med skifteklær, som skal ligge i barnehagen. Det er foreldre/foresattes ansvar å påse at barna har nok klær (både skifteklær og klær til ute bruk). Regntøy/dresser tas med hjem til vask ofte, og etter behov. Anbefaler at barna har innesko/ tøfler. Det er mange barn i barnehagen med like klær, det er derfor viktig å merke klær og eiendeler med barnets navn slik at det ikke forsvinner Eks. på nettplasser å bestille fra: [Askeladden Navnelapper | Lag egne personlige merkelapper](#) / [Navnelapper fra Nordic print med eget foto. GRATIS frakt](#)

Medisiner:

Dersom barnet går på medisiner må barnehagen bli informert om dette. Dersom medisiner skal gis i tiden barnet er i barnehagen, skal dere foreldre fylle ut skjemaer for medisiner (spør personalet). Opplæring må bli gitt og medisinen må være merket med barnets navn fra apoteket/legen.

Måltider:

Frokost har barna med seg hver dag om barnet ikke spiser hjemme før barnet kommer i barnehagen. Lunsj serveres i barnehagen. Melk og vann serveres til alle måltider i barnehagen. Ca. en gang pr. måned serveres det varmlunsj. Hver ettermiddag (ca.14.00) serverer vi frukt, grønnsaker evt. knekkebrød måltid. Barna får ved dette måltidet servert det som er igjen fra frokost eller egen matboks for dette måltidet. Vi ønsker ikke at barn har med seg kaker, kjeks og andre usunne ting i matboksen. Vi vil i vår barnehage legge vekt på et sunt kosthold.

Håndvask:

Barna skal vaske hendene med såpe og vann når de kommer om morgenen. Hendene tørkes godt med papir. Foreldrene har ansvar for at det blir gjort. Dette for å ha god håndhygiene, og lære god håndhygiene og forhindre smitte.

Tannpuss:

Barna pusser tennene i barnehagen, dette foregår etter lunsj. Personalet står ikke å passer på hvor godt barna pusser tennene. Allikevel er tilbakemeldingen fra tannhelsetjenesten at tannhygien til barna er bedre etter barnehagen startet med tannpuss. Barnehagen får tannbørste og tannkrem fra tannhelsetjenesten og blir byttet ca. 4 ganger pr. barnehageår.

Rydding i barnets hylle i garderoben:

Hver fredag har dere foreldre ansvar for å rydde barnas hylle og plass i garderoben. Ligger det noe der som barna har laget, eller informasjon fra barnehagen skal det tas hjem.

Uteklær og dresser skal tas hjem og vaskes jevnlig.

Ved sommerferie og til jul **skal** barnas skifteklær, alt i hyller og i garderobe og uteklær, og evt. utstyr fra vogn tas med hjem. Se igjennom om det er noe som er blitt for lite eller trenges en vask.

Personalsamarbeid:

Høtten barnehage har 5 planleggingsdager for hvert barnehageår. I tillegg avholdes det personalmøter ca. 1 gang pr. måned på kveldstid. Hver avdeling har møte på ca. 1,5 time annen hver uke—da passer en annen avdeling barnegruppa. Pedagogene har møte annenhver uke ca. 1,5 time.

Åpningstider:

- ♦ Barnehagen har åpent mandag til fredag fra kl. 07.15-16.15.
- ♦ Julaften, nyttårsaften og onsdag før skjærtorsdag er åpningstiden fra kl. 07.15-12.00.

Alle barna skal ha minimum 4 ukers ferie i løpet av barnehageåret, hvorav 3 uker må være sammenhengende i skolens sommerferie (slutten av juni—midten av august).

Taushetsplikt/politiattest:

Til orientering har alle ansatte og vikarer i barnehagen taushetsplikt jfr. Forvaltningsloven §§ 13-13. Alle ansatte og vikarer må levere utvidet politiattest.

Hvordan fungerer tilvenningsperioden best?

Generelt om tilvenning

En god tilvenning i barnehagen er viktig for at barnet skal få en best mulig start i sin nye hverdag. En myk start gir et godt grunnlag for en god barnehagehverdag. Dette gjelder særskilt for de yngste barna, da barnehagen ofte er barnets første møte med et annet miljø utenfor hjemmet.

Hvordan kan du forberede ditt barn til barnehagestart?

Avtal gjerne et besøk hos barnehagen i forkant av tilvenningen, slik at barnet kan møte både de voksne, barna og de fysiske omgivelsene de skal forholde seg til. La barnet få utforske barnehagens uteområde utenom åpningstid, og lær deg gjerne navnene på personalet som skal jobbe med ditt barn. Snakk med barnet om barnehagen og gjenta navnene på personalet, slik at barnet venner seg til ordlydene.

Om tilvenningsprosessen

Det er store individuelle forskjeller på hvor raskt et barn venner seg til sine nye omgivelser, og der hvor enkelte barn finner seg raskt til rette vil andre barn bruke noe lengre tid. Noen barn ser ut til å falle til ro i løpet av et par dager. Alt virker ok, barna virker fornøyde og opptatte av alt det nye. Når de har fått tatt alt i øyesyn og barnehagehverdagen melder seg, kan det komme en reaksjon på atskillelse fra foreldre og på at de må knytte nye bånd til de voksne i barnehagen. Det er fullt mulig å ha en lengre tilvenningsperiode for de som ønsker det. Det er dere foreldre som kjenner barnet best, og vet hva som er rett for dem og hva de har behov for.

Når barnet begynner i barnehagen, vil det bli avtalt en samtale i løpet av 2. eller 3. tilvenningsdag. Noe av det vi er opptatt av er:

- Hvilke matvaner og eventuelle allergier har barnet?
- Hvilke sovevaner har barnet?
- Har barnet spesielle kosedyr, yndlingsleker, yndlingsbøker og sanger det er glad i?
- Hvor mange er dere i familien, hvor mange søsken – hva heter de og hvor gamle er de?
- Har barnet spesielle plager eller sykdommer? Hva med medisiner?
- Er det andre ting barnehagen bør vite om?

Ikke vær redd for å høre med personalet om hva du lurer på eller evt. er bekymret for når det gjelder barnet ditt. Er dere foreldre usikre og synes det er vanskelig å skilles fra barnet, er det viktig at dere uttrykker dette i samtalen. I samtalen vil det komme frem de ulike rutinene vi har og hva som skjer i løpet av en barnehagedag.

6 tips til en god tilvenning i barnehagen

Her er forskernes anbefalinger.

1. Start innkjøringen tidlig

Allerede 4–5 måneder før barnet starter tilvenningsperioden bør barnet ha mulighet til å besøke barnehagen en gang i uken.

2. Bruk overgangsobjekter

La barnet ha med seg noe som kan trygge barnet. En smokk, bamse, ett klesplagg til foreldrene eller bilde av familien og hjemmet sitt i barnehagen. Omvendt kan barnet også få et bilde av barnehagen og de ansatte med seg hjem.

3. Iscenesett avleveringen

Sørg for å ha nok tid til levering i tilvenningsperioden. Den barnehageansatte som tar imot kan sette seg på gulvet, slik at barnet selv har mulighet til å gå fra foreldrene til den ansatte når det er klar. På den måten føler barnet at det selv er med på å bestemme når det skal leveres.

4. Vis innlevelse

Det er viktig at den som tar imot barnet har stor empati og innlevelsesevne. Det bør være en pedagog med naturlig evne til å fange opp barnas signaler.

5. Ta barnet på alvor

Når barnet gråter er det viktig at pedagogen tar det på alvor. Barn gråter ikke bare for å være vanskelige, men fordi de føler seg utrygge i situasjonen. Derfor skal pedagogen trøste og sørge for nærkontakt med barnet. Er foreldrene utrygge bør du også ta det på alvor, fordi det smitter på barnet.

6. Vær på bølgelengde

Den som tar imot barnet bør ha fokus på barnet og tolke dets signaler. I stedet for å bruke tid på å snakke med foreldrene, bør pedagogen fokusere på å få barnet til å føle at de er på bølgelengde.

Kilde: Forskningsprosjektet «Barnet i Centrum», Aarhus Universitet (2018). www.utdanningsnytt.no

Linker til nettsider som omhandler tilvenning i barnehagen:

- ♦ [Her er 8 tips til tilvenning i barnehagen \(utdanningsnytt.no\)](http://www.utdanningsnytt.no)
- ♦ [Vær sammen med barna i følelsene \(utdanningsnytt.no\)](http://www.utdanningsnytt.no)
- ♦ [Her er 6 tips til god tilvenning i barnehagen \(utdanningsnytt.no\)](http://www.utdanningsnytt.no)

Tilvenning i barnehagen handler om å respektere barnets ytringer, være tilstede i øyeblikket, inspirere og utfordre. Ved å tolke barnets signaler og i tett dialog med foreldrene kan tilvenningen tilrettelegge enkeltbarnets behov. De små barna trenger tid på å forlate mor eller fars trygge fang, og knytte bånd til nye omsorgspersoner. De voksne må være tilgjengelige akkurat når det trengs, og spesielt når barnet føler seg redd eller truet. Når barnet møter voksne som ser de individuelle særtrekkene deres, er sensitive og kan gi respons på barnets uttrykk, bidrar det positivt i barnets hverdag i barnehagen.

Tilvenning i barnehagen er en viktig fase for de yngste barna. Professor **May Britt Drugli**, som er ekspert på pedagogikk ved **RKBU Midt-Norge**, deler verdifulle tips for en god start i barnehagen for ettåringer. Her er noen av hennes råd:

1. **Nærhet og omsorg:** Foreldre er den trygge basen for barnet når de utforsker barnehagen. Det er viktig at foreldrene er til stede lenge nok til at barnet blir godt kjent med de ansatte og miljøet.
2. **Samspill og relasjoner:** Barnehageansatte bør være til stede der barn og foreldre er. Vær på gulvet, engasjer deg med barnet, og ha med en spennende leke for å skape kontakt gradvis.
3. **Hverdagsrutiner:** Små barn trenger tid til å finne seg til rette. Fokuser på gode hverdager, omsorg og stimulering i daglige situasjoner. Dette er kvalitet for de yngste barna, spesielt i de første månedene etter barnehagestart.

[Du kan se hele videoen med May Britt Druglis tips for god tilvenning på RKBU Midt-Norge sin nettside¹](#). Hennes innsikt og forskning gir verdifull veiledning for både barnehageansatte og foreldre.