

Tilvenningsrutiner i Høtten barnehage



Hvordan fungerer tilvenningsperioden best?

Generelt om tilvenning

En god tilvenning i barnehagen er viktig for at barnet skal få en best mulig start i sin nye hverdag. En myk start gir et godt grunnlag for en god barnehagehverdag. Dette gjelder særskilt for de yngste barna, der barnehagen ofte er barnets første møte med et annet miljø utenfor hjemmet.

Hvordan kan du forberede ditt barn til barnehagestart?

Kom gjerne på besøk i barnehagen i forkant av oppstartsdato. Vi vil gjerne at dere kommer 3-5 ganger på besøk før barnet begynner. Sjekk med barnehagen når tid på dagen det er mest gunstig at dere kommer på besøk. Da vil barnet bli kjent med både de voksne, barna og de fysiske omgivelsene de skal forholde seg til. La barnet få utforske barnehagens uteområde utenom åpningstid, og lær deg gjerne navnene på personalet som skal jobbe med ditt barn. Snakk med barnet om barnehagen og gjenta navnene på personalet, slik at barnet venner seg til ordlydene.

Om tilvenningsprosessen

Det er store individuelle forskjeller på hvor raskt et barn venner seg til sine nye omgivelser, og der hvor enkelte barn finner seg raskt til rette vil andre barn bruke noe lengre tid. Noen barn ser ut til å falle til ro i løpet av et par dager. Alt virker ok, barna virker fornøyde og opptatte av alt det nye. Når de har fått tatt alt i øyesyn og barnehagehverdagen melder seg, kan det komme en reaksjon på atskillelse fra foreldre og på at de må knytte nye bånd til de voksne i barnehagen. Det er fullt mulig å ha en lengre tilvenningsperiode for de som ønsker det. Det er dere foreldre som kjenner barnet best, og vet hva som er rett for dem og hva de har behov for.

Når barnet begynner i barnehagen, vil det bli avtalt en samtale i løpet av 2. eller 3. tilvenningsdag. Det er også mulighet for å ta samtalen før barnet starter i barnehagen.

Noe av det vi er opptatt av er:

- Hvilke matvaner og eventuelle allergier har barnet?
- Hvilke sovevaner har barnet?
- Har barnet spesielle kosedyr, yndlingsleker, yndlingsbøker og sanger det er glad i?
- Hvor mange er dere i familien, hvor mange søsken – hva heter de og hvor gamle er de?
- Har barnet spesielle plager eller sykdommer? Hva med medisiner?
- Er det andre ting barnehagen bør vite om?

Ikke vær redd for å høre med personalet om hva du lurer på eller evt. er bekymret for når det gjelder barnet ditt. Er dere foreldre usikre og synes det er vanskelig å skilles fra barnet, er det viktig at dere uttrykker dette i samtalen. I samtalen vil det komme frem de ulike rutinene vi har og hva som skjer i løpet av en barnehagedag.

Tilvenningsrutiner i Høtten barnehage

Primærkontakt

En av de viktigste oppgavene barnehagen har, er å organisere tilvenningen slik at barnet kan utvikle en trygg tilknytning til en ny voksen. I den første tiden i barnehagen er det vanlig at barnet og foreldrene får én ansatt å forholde seg til (primærkontakt). Dette gjøres for å skape trygghet og tilknytning mellom barnet og barnehagen. En spesiell tilknytningsperson er viktig, spesielt for de yngste, for å skape et trygt fundament for barnet den første tiden og for å gjøre det enklere for senere å relatere seg til andre voksenpersoner. Primærkontaktens hovedoppgave er å forstå barnet og hjelpe det å regulere følelser og gjenfinne en følelse av trygghet når mor eller far ikke lenger er til stede. Det er viktig at et lite barn rekker å knytte seg til den som skal passe det i foreldrenes sted, før foreldrene slutter å være sammen med barnet i barnehagen. Primærkontakten avtaler med foreldrene om hvordan tilvenningsperioden skal foregå, informere om barnehagens dagsrytme og andre praktiske forhold, introdusere barnet for andre barn og være tilgjengelig for barnet og foreldrene.

Avskjed

Det er viktig å informere barnet om avskjed, uansett hvor lite barnet er. Foreldrene må gi beskjed til barnet og primærkontakten om at de skal gå fra barnehagen, og det er viktig for barnet å se når foreldrene går. Barnet skal lære seg å stole på andre mennesker – at når far eller mor går og samtidig sier at de kommer senere for å hente; så skjer faktisk dette. Altså – dere må ikke «lure» dere ut, for å unngå gråt. Det gjør barnet utrygt og redd. Kosedyr eller andre tilknytningsgjenstander kan gi ekstra trygghet ved avskjed i tilvenningsperioden

Gråt

Det er ikke uvanlig at barn gråter når foreldrene går. Dette trenger ikke være et tegn på en traumatisk opplevelse for barnet, men du og primærkontakten må i fellesskap avgjøre om barnet er klart for å være der alene. Det er viktig å huske på at dette kanskje er første gangen barnet skal være alene med mennesker det ikke kjenner så veldig godt enda – og det å bli kjent kan ta litt tid. Hvis du blir urolig når barnet ditt gråter og lurer på hvordan det går når du ikke er der – si det til personalet så de kan ta kontakt med deg for å fortelle om, eller vise deg ved hjelp av bilder, hvordan barnet ditt har det.

Hva har du krav på fra arbeidsgiver ved tilvenning i barnehage?

Arbeidsmiljøloven nevner ikke spesifikt tilvenning i barnehage, men det er vanlig at arbeidsgiver gir permisjon i forbindelse med barnehagetilvenning. En stor andel arbeidsgivere har lønnet velferdspermisjon som en del av tariffavtalen eller som en del av sin praktiserende personalpolitikk, så her må du/dere sjekke med egen arbeidsgiver om gjeldende praksis. Barnehagen forventer normalt at du/dere som foreldre setter av minimum tre dager i forbindelse med tilvenning av barn i barnehage, men det kan også her være lokale og individuelle variasjoner. Det kan være lurt av foreldre å være forberedt på å måtte bruke et par dager i tillegg ifm. tilvenning dersom dette skulle være et behov, men dette er selvfølgelig avhengig av hvert enkelt barns tilvenningsprosess.

Tilvenningsrutiner i Høtten barnehage

Dag 1: (Varighet 2-3 timer)

Barnet kommer i barnehagen til avtalt klokkeslett (09.00) – sammen med foreldre. Dere vil bli tatt imot av barnets primærkontakt, som skal ha hovedansvaret for barnet og kontakten med hjemmet den første tiden. Primærkontakten følger barnet ditt tett i hele tilvenningsperioden. Dere vil få en liten omvisning på avdelingen, og barnet får sin egen plass i garderoben og plass til skifteklær. Barnet vil få tid til å være sammen med de andre barna inne på avdelingen. Dere får være med på noen av barnehagens faste aktiviteter, og dere har et måltid sammen med avdelingen. Foresatte stiller selv barnet den første dagen, sitter sammen med det under måltider, i aktiviteter og lek. Foresatt/e er sammen med barnet hele første dagen.

Dag 2: (Varighet 3-4 timer)

På dag 2 er dagen lagt opp likt som dag 1, man kommer til avtalt klokkeslett (09.00) fokuset er på at barnet blir kjent med rutiner som er i barnehagen, men sammen med foreldre, slik at barnet trygges i møte med primærkontakt og andre ansatte på avdeling. Barnet skal få rom til å leke, bli kjent med lokaler og delta på enkelte rutinesituasjoner i det tidsrommet barnet er i barnehagen. Om barnet er trygg på det, kan primærkontakt hjelpe til under rutinesituasjoner som stell og måltid, eventuelt legging, men dette skal i hovedsak gjøres av foreldre den første tiden. Primærkontakt jobber med å bygge en trygg relasjon til barnet, slik at barnet har en ansatt som også kan bidra til trygghet på avdeling.

Dag 3: (Varighet 4-5 timer)

Dere kommer til avtalt tid, som regel 09.00, om ikke annet er avtalt. Dere er med på omtrent de samme aktivitetene som dagen før. Om barnet er trygg, vil primærkontakt overta mer av ansvaret for barnet, men foreldre er fremdeles med på stell, måltider og legging av barn slik som på dag 1 og 2.

I løpet av dagen tar mor/far seg en liten kaffepause, og forlater avdeling i ca. 15-30 minutt. Foreldre må være til stede på huset, viktig å si i fra til barnet at man går, men snart kommer tilbake. Pass på å være sammen med barnet etter at man kommer tilbake.

Dag 4: (Varighet kan avtales, men i hovedsak ca. 4-5 timer)

På dag 4 er det lagt opp til at foreldre kan forlate barnehagen fra morgenen av om barnet er trygg på ansatte og rutiner. Dere kommer til avtalt tid, samme tidspunkt som tidligere dager. Barnet skal ha en kortere dag, nok til at de får med seg rutinesituasjoner. Viktig å gi barnet tid sammen med foreldre under morgenrutiner og under avskjed. Det er også viktig at barnet får med seg at foreldre drar, men kommer tilbake.

Foreldre må være tilgjengelig på telefon, og kunne komme tilbake på kort varsel.

Dag 5: (Varighet etter avtale)

Barnet kommer i barnehagen fra morgenen av. Om barnet er trygg, og det har gått fint på dag 4, kan foreldre forlate barnehagen etter hvert, viktig at man tar seg tid og er sammen med barnet på morgenen. Hvor lenge man skal være borte avtales på forhånd, men det er viktig at

Tilvenningsrutiner i Høtten barnehage

barnet er med på rutinesituasjoner (spising, soving og lek), og at dette er noe primærkontakt tar seg av. Vær alltid tilgjengelig på telefon, slik at man lett kan komme i kontakt med foreldre.

For mange kan det være vanskelig og forlate barnet. Personalet kan ringe og fortelle hvordan det går, eller man kan selv ta kontakt med barnehagen for oppdatering. Når du/dere kommer tilbake til barnehagen, er det fint hvis du/dere tilbringer tid sammen med barnet før dere går.

Info: Tilvenningsperioden som vist ovenfor, er utgangspunktet, men tilpasses barnets behov og utfra det som foreldre har mulighet til. Barnets beste vil legge grunnlaget for tilvenningsperioden.